

◆グループレッスンスケジュール◆

※休講になる場合もありますので、当日の開催の有無は予約システムを御覧ください。
 ※スタジオドアオープンは10分前でお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00							
8:00	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI	
9:00						9:15~(60分) ハタヨガ YUJI	9:15~(60分) MFYリラックス HANAKO
10:00	10~18時 養成 パーソナル or ボディケア	10:00~(60分) MFYビュティ YUKO ※女性限定	10:00~(60分) リリースロー HANAKO ※女性限定	10:15~(60分) MFYビュティ HITOMI ※女性限定	10:00~(60分) MFYリラックス HANAKO ※女性限定		
						10:45~(60分) MFYビュティ HANAKO ※女性限定	10:45~(60分) MFYビュティ HANAKO ※女性限定
11:00							
12:00							
13:00			11時30分~19時 パーソナル or ボディケア				
14:00		11時30分~21時 パーソナル or ボディケア		11時30分~21時 パーソナル or ボディケア	11時30分~21時 パーソナル or ボディケア	13時~18時 パーソナル or ボディケア	13時~17時 パーソナル or ボディケア
15:00 ~ 18:00							
19:00							
20:00			10:00~(60分) MFYリラックス HANAKO				