

【体験レッスン日程】 ※MFY : ミュージックフローヨガ

曜日	時間	レッスン	担当	備考
月～土	8:15～	目覚めヨガ	YUJI	初～中級者向け
火	10:00～	MFY ビューティー	YUKO	初～中級者向け
水	10:00～	リリースフローヨガ	HANA	初級者向け
水	19:30～	MFY リラックス	HANA	初～中級者向け
木	10:15～	MFY ビューティー	HITOMI	初～中級者向け
金	10:00～	MFY リラックス	HANA	初級者向け
土	10:30～	MFY ビューティー	HANA	中級者向け
日	10:30～	MFY ビューティー	HANA	初～中級者向け

※その他のレッスンはお問い合わせください。

※土日レッスンの開始が 10:00～の週もありますのでお問い合わせください。