

【体験レッスン日程】 ※MFY : ミュージックフローヨガ

| 曜日 | 時間 | レッスン | 担当 | 備考 |
|-----|--------|------------|--------|---------|
| 月～土 | 8:15～ | 目覚めヨガ | YUJI | 初～中級者向け |
| 火 | 10:00～ | MFY ビューティー | YUKO | 初～中級者向け |
| 水 | 10:00～ | リリースフローヨガ | HANA | 初級者向け |
| 水 | 19:30～ | MFY リラックス | HANA | 初～中級者向け |
| 木 | 10:00～ | MFY ビューティー | HITOMI | 初～中級者向け |
| 金 | 10:00～ | MFY リラックス | HANA | 初級者向け |
| 土 | 10:45～ | MFY シェイプ | HANA | 中級者向け |
| 日 | 9:15～ | MFY リラックス | HANA | 初級者向け |
| 日 | 10:45～ | MFY ビューティー | HANA | 初～中級者向け |

※その他のレッスンはお問い合わせください。