

◆11月～スケジュール◆

※休講になる場合もありますので、当日の開催の有無は予約システムを御覧ください。

※スタジオドアオープンは10分前をお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
7:00	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI	7:00~(45分) 目覚めヨガ YUJI		
8:00	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:15~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI	8:00~(50分) 目覚めヨガ YUJI
9:00	内容変更						内容変更
	9:30~(60分) MFYビュティ- HITOMI ※女性限定	9:30~(60分) MFYシェイブ YUKO ※女性限定	9:30~(60分) MFYビュティ- HANA ※女性限定	9:30~(60分) リリースフローヨガ HANA	9:30~(60分) コアフローヨガ YUJI	9:15~(60分) コアフローヨガ YUJI	9:15~(60分) MFYリラックス HANA
10:00							
	10:50~(60分) 骨盤ヒップアップ YAYOI ※女性限定	10:50~(60分) MFYメンテ HANA	10:50~(60分) リリースフローヨガ YAYOI	10:50~(60分) MFYシェイブ HITOMI ※女性限定	10:50~(60分) MFYビュティ- HANA ※女性限定	10:30~(60分) MFYシェイブ HANA ※女性限定	10:45~(60分) MFYビュティ- HANA ※女性限定
11:00							
12:00							
						11:50~(60分) リリースフローヨガ HANA	
13:00							
							13:30~(60分) リラックスフローヨガ MAI
14:00			13~18時 パソナル枠	13~18時 養成or パソナル枠	13~18時 養成or パソナル枠	13~18時 養成or パソナル枠	
17:00	13~20時 養成or パソナル枠	13~20時 養成or パソナル枠					15~18時 パソナル枠
19:00							
			19:30~(50分) MFYパワー HANA	19:30~(50分) リリースフローヨガ HANA			
20:00							

名前変更
※内容は同じ