

11月祝日レッスンスケジュール

●11月3日（祝水）

7:00~(50) 目覚めヨガ YUJI

8:15~(50) 目覚めヨガ YUJI

10:00~(70) スペシャルレッスン～季節のデトックスヨガ～ HANA

リンパ、背骨、経絡、ツボなどを意識して動こう♪

スペシャルギフトもプレゼント！

※+550円となります。

●11月23日（祝火）

7:00~(50) 目覚めヨガ YUJI

8:15~(50) 目覚めヨガ YUJI

10:00~(60) ミュージックフローヨガ～シェイプ～ YUKO

14:00~(70) スペシャルレッスン～季節のデトックスヨガ～ HANA

リンパ、背骨、経絡、ツボなどを意識して動こう♪

スペシャルギフトもプレゼント！

※+550円となります。