

## 【体験レッスン日程】

- ・月～金曜日 7:00～,8:15～ 目覚めヨガ YUJI
- ・土&日曜日 8:00～ 目覚めヨガ YUJI
- ・月曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HITOMI
- ・月曜日 10:45 骨盤&ヒップアップヨガ YAYOI
- ・火曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～シェイプ～ YUKO
- ・火曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～メテ～ HANA
- ・水曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・水曜日 10:45 リリースフローヨガ YAYOI
- ・木曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～シェイプ～ HITOMI
- ・金曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・金曜日 19:30 リリースフローヨガ HANA
- ・土曜日 11:45 リリースフローヨガ HANA
- ・日曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～リラックス～ HANA
- ・日曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・日曜日 13:30 リラックスフローヨガ MAI