

【体験レッスン日程】 ※MFY：ミュージックフローヨガ

曜日	時間	レッスン	担当	備考
月～日	8:00～	目覚めヨガ	YUJI	初～中級者向け
火	10:00～	MFY シェイプ	YUKO	初～中級者向け
水	10:00～	骨盤&ヒップアップ	YAYOI	初～中級者向け
木	10:00～	MFY シェイプ	HITOMI	初～中級者向け
金	10:45～	リリースフローヨガ	HANA	初～中級者向け
土	10:45～	MFY リラックス	HANA	初～中級者向け
日	10:45～	MFY リラックス	HANA	初～中級者向け

※その他のレッスンはお問い合わせください。