

## 【体験おすすめレッスン】

- ・月～金曜日 7:00～、8:15～ 目覚めヨガ YUJI ※音楽には合わせません
- ・土&日曜日 8:00～ 目覚めヨガ YUJI ※音楽には合わせません
- ・月曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～リラックス～ HITOMI
- ・火曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～シェイプ～ YUKO
- ・水曜日 9:30 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・木曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～シェイプ～ HITOMI
- ・木曜日 19:30 リリースフローヨガ HANA ※音楽には合わせません
- ・金曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・土曜日 11:45 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・日曜日 10:45 ミュージックフローヨガ～ビューティー～ HANA
- ・日曜日 13:30 リラックスフローヨガ MAI ※音楽には合わせません

その他のレッスンに関してはお問い合わせください。